

Dünya Dopingle Mücadele Kuralları

2010 YILI YASAKLILAR LİSTESİ

ULUSLARARASI STANDARTLARI

Yasaklı Listesi resmi metni *WADA* (Dünya Dopingle Mücadele Ajansı) tarafından hazırlanır ve hem İngilizce hem de Fransızca olarak basılır. İngilizce ve Fransızca metinler arasında meydana gelebilecek herhangi bir anlam farklılığında İngilizce metin esas alınacaktır.

Bu Liste 1 Ocak 2010 tarihinden itibaren geçerlidir.

2010 YILI YASAKLILAR LİSTESİ

DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI

Bu Liste 1 Ocak 2010 tarihinden itibaren geçerlidir.

S1, S2.1'den S2.5'e kadar, S4.4, S6a gruplarındaki maddeler ve M1, M2 ve M3 gruplarındaki Yasaklı Yöntemler dışındaki tüm yasaklı maddeler "**Tanımlanmış Maddeler**" olarak değerlendirilecektir.

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI OLAN MADDELER VE YÖNTEMLER (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

YASAKLI MADDELER

S1. ANABOLİK MADDELER

Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır.

1. Anabolik Androjenik Steroidler (AAS)

a. Eksojen* (Vücudun üretmediği) AAS'ler aşağıdaki gibidir;

1-androstendiol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol); **1-androstendione** (5 α -androst-1-ene-3,17-dione); **bolandiol** (19-norandrostenediol); **bolasterone**; **boldenone**; **boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **calusterone**; **clostebol**; **danazol** (17 α -ethynyl-17 β -hydroxyandrost-4-eno[2,3-d]isoxazole); **dehydrochlormethyltestosterone** (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **desoxymethyltestosterone** (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol); **drostanolone**; **ethylestrenol** (19-nor-17 α -pregn-4-en-17-ol); **fluoxymesterone**; **formebolone**; **furazabol** (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androsta[2,3-c]-furazan); **gestrinone**; **4-hydroxytestosterone** (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one); **mestanolone**; **mesterolone**; **metenolone**; **methandienone** (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **methandriol**; **methasterone** (2 α , 17 α -dimethyl-5 α -androsta-3-one-17 β -ol); **methyldienolone** (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one); **methyl-1-testosterone** (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one); **methylnortestosterone** (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one); **methyltestosterone**; **metribolone** (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one); **mibolerone**; **nandrolone**; **19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione); **norboletone**; **norclostebol**; **norethandrolone**; **oxabolone**; **oxandrolone**; **oxymesterone**; **oxymetholone**; **prostanazol** (17 β -hydroxy-5 α -androsta[3,2-c] pyrazole); **quinbolone**; **stanozolol**; **stenbolone**; **1-testosterone** (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one); **tetrahydrogestrinone** (18 α -homo-pregna-4,9,11-trien-17 β -ol-3-one); **trenbolone** ve benzer kimyasal yapıya ve biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

b. Endojen** (Vücudun doğal olarak ürettiği) AAS'lerin dışarıdan vücuda uygulanması yasaklanmıştır:

androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol); **androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione); **dihydrotestosterone** (17 β -hydroxy-5 α -androst-3-one) ;
prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA); **testosterone** ve aşağıdaki metabolit ve izomerler:

5 α -androstane-3 α ,17 α -diol; 5 α -androstane-3 α ,17 β -diol; 5 α -androstane-3 β ,17 α -diol; 5 α -androstane-3 β ,17 β -diol; androst-4-ene-3 α ,17 α -diol; androst-4-ene-3 α ,17 β -diol; androst-4-ene-3 β ,17 α -diol; androst-5-ene-3 α ,17 α -diol; androst-5-ene-3 α ,17 β -diol; androst-5-ene-3 β ,17 α -diol; 4-androstenediol (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol); 5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione); epi-dihydrotestosterone; epitestosterone; 3 α -hydroxy-5 α -androst-17-one; 3 β -hydroxy-5 α -androst-17-one; 19-norandrosterone; 19-noretiocholanolone.

2. Diğer Anabolik Maddeler aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

Clenbuterol, seçici androjen reseptör modülatörleri (SARM'ler), tibolone, zeranol, zilpaterol.

Bu kısımda:

* "eksojen" sözcüğü, normal koşullarda vücut tarafından doğal olarak üretilemeyen bir maddeyi ifade eder.

** "endojen" sözcüğü, vücut tarafından doğal olarak üretilebilen bir maddeyi ifade eder.

S2. PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ VE İLİŞKİLİ MADDELER

Aşağıdaki maddeler ve bunların salınımını yapan faktörler yasaklanmıştır:

1. **Kan yapımını uyarıcı maddeler** [Örn. **Eritropoietin (EPO); darbepoetin (dEPO), methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), hematide**];
2. **Koryonik Gonadotropin (CG) ve Luteinleştirici Hormon (LH)** sadece erkeklerde yasaklanmıştır;
3. **İnsülinler;**
4. **Kortikotropinler.**
5. **Büyüme Hormonu (GH), İnsülin-benzeri Büyüme Faktörleri (Insulin-like Growth Factor-1 - IGF-1), Mekano Büyüme Faktörleri (Mechano Growth Factors - MGF's), Trombosit Kaynaklı Büyüme faktörü (Platelet-Derived Growth Factor - PDGF), Fibroblast Büyüme Faktörü (Fibroblast Growth Factors - FGFs), Vasküler-Endotelial Büyüme Faktörü (Vascular-Endothelial Growth Factor - VEGF) ve Hepatosit Büyüme Faktörü (Hepatocyte Growth Factor - HGF)** yanısıra kas, tendon veya bağ proteinlerinin sentezini/yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif yeteneği veya kas lif tipi dönüşümünü etkileyen herhangi bir büyüme faktörü,
6. **Trombosit Kaynaklı preparatların (örn. Trombositten zengin plazma, "blood spinning")** kas içine enjekte edilmesi. Diğer uygulama yolları Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası Uluslararası Standartları uyarınca Kullanım sürecinin beyanını gerektirir.

ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

S3. BETA-2 AGONİSTLER

Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası Uluslararası Standartları uyarınca Kullanım sürecinin beyanını gerektiren solunum yoluyla Salbutamol (24 saat içinde en fazla 1600 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla) ve Salmeterol kullanımı dışında bütün Beta-2 agonistler (varsa ilgili her iki optik izomerleri de dahil olmak üzere) yasaklanmıştır.

İdrarda 1000 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde salbutamol yoğunluğunun bulunması durumunda, Salbutamolün tedavi amacıyla kullanıldığı varsayılmayacaktır ve *Sporcu*, bu anormal bulgunun, tedavi amaçlı ve solunum yoluyla 24 saat içinde en fazla 1600 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla alınmış salbutamole bağlı olduğunu kontrollü farmakokinetik inceleme yoluyla kanıtlayamadıkça, *Aykırı Analitik Bulgu* olarak kabul edilecektir.

S4. HORMON ANTAGONİSTLERİ VE MODÜLATÖRLER

Aşağıdaki sınıflar yasaklanmıştır:

1. **Aromataz inhibitörleri** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **aminoglutethimide, anastrozole, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo), exemestane, formestane, letrozole, testolactone.**
2. **Seçici östrojen reseptörü modülatörleri (SERM'ler)** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **raloxifene, tamoxifen, toremifene.**
3. **Diğer anti-östrojenik maddeler**, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **clomiphene, cyclofenil, fulvestrant.**
4. **Miyostatin işlev(ler)ini modifiye eden maddeler** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **miyostatin inhibitörleri.**

S5. İDRAR SÖKTÜRÜCÜLER VE DİĞER MASKELEYİCİ MADDELER

Maskeleyici maddeler yasaklanmıştır. Bunlar aşağıdakileri kapsar:

İdrar Söktürücüler, probenesid, plazma genişleticiler (örn. Gliserol; intravenöz olarak albümin, dekstran, hydroxyethyl starch ve mannitol verilmesi) ve benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

İdrar Söktürücüler aşağıdakileri kapsar:

Acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenone, chlorthalidone, etacrynic acid, furosemide, indapamide, metolazone, spironolactone, tiyazidler (örn. bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide), triamterene, ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler (drosperinone, pamabrom ve yüzeysel dorzolamine ve brinzolamide kullanımı yasaklı değildir).

Bir *Sporcu*/nun idrarında, bir eksojen (Vücudun üretmediği) *Yasaklı Madde*'nin eşik veya eşik altı değerlerde bulunması halinde, idrar söktürücülerin ve maskeleyici maddelerin Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası geçerli değildir.

YASAKLI YÖNTEMLER

M1. OKSİJEN TRANSFERİNİN ARTIRILMASI

Aşağıdakiler yöntemler yasaklanmıştır:

1. Kan dopingi, otolog, homolog veya heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünleri.
2. Ek olarak oksijen verilmesinin haricinde, Oksijenin alımını, taşınmasını ve dağılımını yapay olarak artıran, aşağıdakileri kapsayan, fakat bunlarla sınırlı olmayan yöntemler; perflorokimyasallar, efaproksiral (RSR13) ve modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri (örn. hemoglobin temelli, kan yerini tutan ürünler, mikrokapsüllenmiş hemoglobin ürünleri) uygulanması.

M2. KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE

1. *Doping Kontrolleri* sırasında alınan *Örnekler*'in geçerliliğini ve bütünlüğünü bozmak amacıyla *Hile Yapmak* veya hile yapmaya teşebbüs etmek yasaklanmıştır. Bunlar, kateterizasyon, başkasının idrarını kullanma ve/veya idrar değiştirme, ve/veya saflığını bozma (örn.proteazlar) gibi işlemleri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir.
2. Hastane ortamında yapılan veya klinik incelemelerde uygulananların dışında damar içine infüzyonlar yasaklanmıştır.

M3. GEN DOPİNGİ

Sportif performansı artırma olasılığı bulunan aşağıdakiler yasaklanmıştır:

1. Hücrelerin ve genetik maddelerin (örn. DNA, RNA) transferi
- 2- Gen ekspresyonunu değiştiren farmakolojik ve biyolojik maddelerin kullanılması

Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ (PPAR δ) agonistleri (örn. GW 1516) ve PPAR δ -AMP-activated protein kinase (AMPK) axis agonistleri (örn. AICAR) yasaklanmıştır.

MÜSABAKA SIRASINDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

Yukarıda tanımlanan S1'den S5'e ve M1'den M3'e kadar olan kategorilere ek olarak, aşağıdaki kategorilerin müsabaka sırasında kullanımı yasaklanmıştır.

YASAKLI MADDELER

S6. UYARICILAR

Topikal kullanım için üretilmiş imidazol türevleri ve 2010 İzleme Programı* kapsamında bulunan uyarıcılar hariç, tüm uyarıcılar (varsa her iki optik izomerleri dahil olmak üzere) yasaklanmıştır.

Uyarıcılar aşağıdakileri kapsamaktadır:

a: Tanımlanmış Madde Kapsamı Dışındaki Uyarıcılar:

Adrafinil; amfepramone; amiphenazole; amphetamine; amphetaminil; benfluorex; benzphetamine; benzyloperazine; bromantan; clobenzorex; cocaine; cropropamide; crotetamide; dimethylamphetamine; etilamphetamine; famprofazone; fencamine; fenetylline; fenfluramine; fenproporex; furfenorex; mefenorex; mephentermine; mesocarb; methamphetamine(*d*-); p-methylamphetamine; methylenedioxyamphetamine; methylenedioxymethamphetamine; methylhexaneamine (dimethylpentylamine); modafinil; norfenfluramine; phendimetrazine; phenmetrazine; phentermine; 4-phenylpiracetam (carphedon); prenylamine; prolintane.

Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar Tanımlanmış Madde Kapsamında değerlendirilir.

b: Tanımlanmış Madde Kapsamındaki Uyarıcılar:

Adrenaline; cathine***; ephedrine****; etamivan; etilefrine; fenbutrazate; fencamfamin; heptaminol; isometheptene; levmetamphetamine; meclofenoxate; methylephedrine****; methylphenidate; nikethamide; norfenefrine; octopamine; oxilofrine; parahydroxyamphetamine; pemoline; pentetrazol; phenpromethamine; propylhexedrine; pseudoephedrine*****; selegiline; sibutramine; strychnine; tuaminoheptane** veya benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

* 2010 İzleme Programı kapsamına dahil edilmiş olan aşağıdaki maddeler (bupropion, kafein, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradol, sinefrin) *Yasaklı Madde* kabul edilmemektedir.

** Lokal anestetik maddelerin içinde bulunan veya lokal uygulanan (örn. nazal, oftalmolojik) **adrenalin** yasaklanmamıştır.

*** **Kathin**, idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 5 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

**** **Efedrin** ve **metilefedrin**in idrardaki konsantrasyonu mililitrede 10 mikrogramdan daha fazla olması halinde yasaklanmıştır.

***** **Pseudoephedrine** idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 150 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

S7. NARKOTİKLER

Aşağıdaki narkotikler yasaklanmıştır:

Buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (heroin), fentanyl ve türevleri, hydromorphone, methadone, morphine, oxycodone, oxymorphone, pentazocine, pethidine.

S8. KANNABİNOİDLER

Doğal ya da sentetik $\Delta 9$ -tetrahydrocannabinol (THC) ve THC benzeri kannabinoidler (örn., haşış, marihuana, esrar, HU-210) yasaklanmıştır.

S9. GLUKOKORTİKOİDLER

Ağızdan alınan, rektal, damar içine veya kas içine uygulanan tüm glukokortikoidler yasaklanmıştır.

Glukokortikoidlerin intraartiküler / periartiküler / peritendinöz / epidural / intradermal enjeksiyon ve inhalasyon yollarıyla (aşağıdaki durumlar hariç), uygulanması durumunda, sporcu tarafından Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası Uluslararası Standartlarına uygun olarak Kullanım Sürecinin Beyan edilmesi gereklidir.

Glukokortikoidlerin dermatolojik (iyontoforez / fonoforez), auriküler, nazal, oftalmik, bukkal, jingival ve perianal hastalıklar için kullanılan topikal preparatlar yasaklanmamıştır ve Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası veya bir Kullanım Sürecinin Beyan edilmesini gerektirmez.

BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

P1. ALKOL

Alkol (etanol), aşağıdaki sporlarda sadece *Müsabaka Sırasında* yasaklanmıştır. Tespiti, nefes ve/veya kan analizi ile belirlenecektir. Doping ihlal eşiği (hematolojik değerler) 0,10 gram/Litredir.

- Havacılık (FAI)
- Okçuluk (FITA, IPC)
- Otomobil
- Karate (WKF)
- Sürat tekneçiliği (UIM)
- Modern Pentatlon (UIPM) atıcılığı kapsayan disiplinler için
- Motorsiklet (FIM)
- Dokuz ve on lobutlu bowling (FIQ)

P2. BETA BLOKE EDİCİLER

Aksi belirtilmedikçe beta bloke ediciler, aşağıdaki spor dallarında sadece *Müsabaka Sırasında* yasaklanmıştır.

- Havacılık (FAI)
- Okçuluk (FITA) (*Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır)
- Otomobil (FIA)
- Bilardo ve Snooker (WCBS)
- Kızak (FIBT)
- Boules (CMSB)
- Briç (FMB)
- Curling (WCF)
- Golf (IGF)
- Jimnastik (FIG)
- Motorsiklet (FIM)
- Güreş (FILA)
- Modern Pentatlon (UIPM) atıcılığı kapsayan disiplinler için
- Dokuz ve on lobutlu bowling (FIQ)
- Sürat tekneçiliği (UIM)
- Yelkencilik (ISAF) sadece ikili yarış dümencileri için
- Atıcılık (ISSF,IPC) (*Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır)
- Kayak/snowboard (FIS) kayakla atlama, serbest stil takla atma/ yarım silindir ve snowboard yarım silindir/*big air*

Beta-bloke ediciler, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.

2010 İZLEME PROGRAMI*

Aşağıdaki maddeler 2010 İzleme Programına alınmıştır:

1. Uyarıcılar: **Sadece müsabaka sırasında:** Bupropion, kafein, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradol, Psödoefedrin (< 150 mikrogram/mililitre), sinefrin

2. Narkotikler: **Sadece müsabaka sırasında:** Morfin/kodein oranı

* Dünya Dopingle Mücadele Kuralları (World Anti-Doping Code) (Madde 4.5) şunu belirtmektedir: "WADA, yasaklılar listesinde bulunmayan ancak sporda kötüye kullanıma olasılığı bulunan bazı maddeleri tespit etmek amacıyla, imza sahibi taraflar ve hükümetlerle konsültasyon çerçevesi içinde bir izleme programı oluşturacaktır."

2010 Yılı Yasaklılar Listesi

Başlıca Değişikliklerin Özeti

GİRİŞ PARAGRAFI:

- İlaç kullanımının belirlenmiş tıbbi endikasyonlarla sınırlanması gerekliliği ile ilgili giriş cümlesi kaldırılmıştır.
- Tanımlanmış Maddelerin referansı, Bölüm S2'de belirtilen değişikliklere uyumlu olarak düzenlenmiştir.

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI OLAN MADDELER VE YÖNTEMLER (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

S1. Anabolik Maddeler

- Metiltrenolon'un Uluslararası Tescil ile korunmayan ismi (International Nonproprietary Name – INN) eklenmiştir (metribolon).
- S1.1b ile ilgili açıklama, yeniden gözden geçirilen değişikliklerle birlikte başka bir WADA belgesine aktarılmıştır (MRPL isimli teknik belge)

S2. Peptid Hormonlar, Büyüme Faktörleri ve İlişkili Maddeler

- Bu bölümdeki maddeleri daha iyi tarif edebilmek için başlık "Peptid Hormonlar, Büyüme Faktörleri ve İlişkili Maddeler" olarak değiştirilmiştir.
- Eritropoezisi uyarıcı yeni maddelerin piyasada bulunabilirliğinin artması nedeniyle, polietilen glikol-epoietin beta (CERA) örnek olarak eklenmiştir.
- Büyüme Faktörlerinin bazı fonksiyonları güçlendirici etkisi konusuna daha detaylı yer verilmiştir. Kas, tendon veya bağ proteinlerinin sentezini/yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif yeteneği veya kas lif tipi dönüşümünü etkileyen bazı büyüme faktör örnekleri (örn: Trombosit Kaynaklı Büyüme faktörü (Platelet-Derived Growth Factor - PDGF), Fibroblast Büyüme Faktörü (Fibroblast Growth Factors - FGFs), Vasküler- Endotelial Büyüme Faktörü (Vascular-Endothelial Growth Factor - VEGF) ve Hepatosit Büyüme Faktörü (Hepatocyte Growth Factor - HGF) eklenmiştir.
- Trombosit Kaynaklı preparatların durumu aydınlatılmıştır (örn: Trombositten zengin plazma, 'blood spinning').
- S2 ile ilgili açıklama, bir başka WADA belgesine aktarılmıştır (MRPL isimli teknik belge).

S3. Beta-2 Agonistler

- Solunum yoluyla Salbutamol ve Salmeterol kullanımı Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası kapsamında çıkartılmıştır, ancak kullanım sürecinin beyanı gerekmektedir.
- Kontrolü farmakokinetik çalışmaların sonucunda elde edilen maksimum ilaç dozunun, solunum yoluyla kullanılan salbutamolün maksimum tedavi dozuyla (1600 µg/gün) aşamayacağı belirtilmiştir.

S4. Hormon antagonistleri ve düzenleyicileri

- Androstene-3,6,17 trione (6-oxo) ve androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione) isimli iki aromataz inhibitörü, besinsel destekleyicilerin içeriklerinde bulunabilir olma özellikleri göz önüne alınarak örnek olarak eklenmiştir.

S5. Diüretikler ve diğer maskeleyici maddeler

- Bir plazma genişletici olan gliserol'ün (ağızdan ya da damar içine enjekte edilerek kullanımı) durumu netleştirilmiştir ve şimdi başka bir örnek olarak listeye eklenmiştir.
- Zayıf bir diüretik olarak Premenstrual/menstrual semptomlarda kullanılan 'Pamabrom'un tezgah üstü ilaçların içeriğinde bulunabilirliği nedeniyle yasaksız olma durumu netleştirilmiştir.

YASAKLI YÖNTEMLER:

M1. Oksijen taşınmasının artırılması

- Ek olarak oksijen desteği verilmesi artık yasaklı değildir.

M2. Kimyasal ve Fiziksel Müdahale

- İdrar örneğinin saflığını bozmada bir örnek oluşturması nedeniyle proteazlar listeye eklenmiştir.
- İntravenöz infüzyonların durumu yeniden gözden geçirilmiş ve son olarak şu karar alınmıştır: Hastane ortamında yapılan veya klinik incelemelerde uygulananların dışındaki İntravenöz infüzyonlar yasaklı kapsamına girmektedir.

M3. Gen dopingi

- Netleştirmek amacıyla gen dopingi tanımlaması yeniden ifade edilmiş ve başlıca iki gruba ayrılmıştır.

MÜSABAKA SIRASINDA YASAK OLAN MADDELER VE YÖNTEMLER

S6. Uyarıcılar

- Amfetamin ve norfenfluramin gibi tanımlanmış madde kapsamı dışındaki uyarıcılara metabolize olan benfluorex ve prenilamin yanı sıra tedavi amaçlı kullanılmayan metilhexenamin isimli bir başka madde, tanımlanmış madde kapsamı dışındaki uyarıcıların kapalı listesine eklenmiştir.
- Bir uyarıcı olan psödoefedrin 2003 yılına kadar 25 mikrogram/mililitre eşik değeri ile sporda yasaklı olarak kabul ediliyordu. Psödoefedrin 2004 yılından bu yana izleme programına dahil edilmiştir. İzleme Programındaki son 5 yıllık süre boyunca elde edilen sonuçlar, doping kontrol örneklerindeki psödoefedrinin idrar yoğunluğunun belirgin şekilde arttığını göstermiştir. Buna ek olarak bazı sporlarda ve bazı bölgelerde çoğu zaman normalde bulunan yoğunlukların çok çok üzerinde yoğunlukların bulunduğu idrar örnekleriyle birlikte belirgin kötüye kullanma bulguları elde edilmiştir. Ayrıca, güncel literatür, psödoefedrinin belli bir dozun üzerinde performansı geliştirici etkisinin olduğunu bilimsel olarak kanıtlandığını göstermektedir. Bu nedenle, Liste Komitesi, kontrollü atılım çalışmalarının sonuçlarının yanı sıra, literatür bilgilerine dayanarak psödoefedrin maddesinin 150 mikrogram/mililitrelik idrar eşiğinde tanımlanmış uyarıcı olarak yeniden Yasaklı Listesine girmesine karar vermiştir. Psödoefedrin içeren ilaçların piyasada bulunabilirliğinin çok yaygın olması göz önüne alındığında, WADA, Psödoefedrin'in yeniden listeye girmesinin tüm paydaşlar tarafından etkin bilgilendirme ve eğitim kampanyaları ile desteklenmesi gerektiğini önermektedir.
- Psödoefedrin şu an için yasaklı madde kabul ediliyor olmakla birlikte, idrarda 150 mikrogram/mililitrenin altındaki idrar yoğunlukları İzleme Programı kapsamında bırakılmıştır.

S8. Kannaboidler

- Sentetik kannaboidlerin bu bölüm içinde kabul edilmesi netleştirilmiştir.

BAZI SPORLARDA YASAKLI MADDELER

P1. Alkol ve P2.Beta- Bloke Ediciler

- Boule ve Okçuluk sporlarında doping kontrol yapma yetkisi sırasıyla Dünya Bowling Federasyonu'na ve Uluslararası Okçuluk Federasyonu'na (FITA) aktarıldığı için Uluslararası Paralimpik Komitesi'nin (IPC)referans alınması ortadan kalkmıştır.

Sorular ve Yanıtlar

2010 Yasaklılar Listesi

2010 Yılı Yasaklı Madde ve Yöntemler Listesi 2009 Listesine kıyasla ne gibi büyük değişiklikler içermektedir?

- Liste son bilimsel gelişmeleri yansıtmaktadır.
- 2010 yılında uygulanacak değişikliklerin bazıları bir çok madde ve yöntemlerin takibini anlamlı yönetsel ve maliyet etkinliği ile yapabilmelerini sağlamak için dopingle mücadele kuruluşlarına olanak vermektedir. Özellikle:

Salbutamol

- Birkaç yıllık uygulama ve paydaşlardan alınan bilgilerin değerlendirilmesinin ardından, WADA Liste Komitesi, beta-2 agonist olan salbutamolün 2009 listesindeki konumunu değiştirilmesini önermiştir.
- Son birkaç yıldır, salbutamol saptanan hemen hemen tüm vakaların Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnasının (TAKİ) bulunduğu gözlenmiştir.
- Solunum Yoluyla Salbutamol Kullanımı 2010 yılı Yasaklılar Listesinde yasak olmayacak ve bu nedenle artık Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası (TAKİ) gerektirmeyecektir. Kullanımın izlenmesi amacıyla, sporcuların Doping Kontrolleri sırasında Doping Kontrol Formuna yazılmak üzere kullanım sürecini beyan etmeleri gerekmektedir.
- İdrarda, 1000 nanogram/mililitrenin üzerindeki yoğunluklarda Salbutamol saptanması durumunda yasaklı olarak kabul edilecektir. Bu gibi durumlarda, sporcunun bu maddeyi solunum yoluyla almadığı varsayılacak ve sporcudan, idrarındaki bu madde miktarının tedavi amaçlı ve solunum yoluyla alınma sonucunda oluştuğunu farmakokinetik inceleme yoluyla kanıtlanması istenecektir.

Anabolik Steroidler

- Analitik sonuçların değerlendirilmesi ile ilgili açıklamalar, yeniden gözden geçirilen değişikliklerle birlikte Yasaklanmış Maddelerin saptanması için gereken Minimum Performans Düzeyleri (Technical Document on Minimum Required Performance Levels for Detection of Prohibited Substances) isimli başka bir WADA belgesine aktarılmıştır. Testosteron epitestosteron oranının (T/E) 4'ten yüksek olduğu durumlarda ek örnek ya da ek analizlerin yapılması gerekmemektedir ve yasaklı bir maddenin dışarıdan alınıp alınmadığını kanıtlamak için kütle spektrometresi izotop oranı (IRMS) testi veya güvenilir diğer bir analitik yöntem uygulanmayacaktır.

2010 Listesi başka hangi kayda değer değişiklikleri kapsamaktadır?

Psödoefedrin

- Psödoefedrin yeniden Yasaklı Listesine eklenmiştir.
- Psödoefedrin 2003 yılına kadar sporda yasaklı olarak kabul ediliyordu. Psödoefedrin 2004 yılından bu yana WADA İzleme Programına dahil edilmiştir (İzleme Programı, sporda yasaklı olmayan maddelerin doping kontrol laboratuvarları tarafından kötüye kullanıma seyrinin takip edilmesidir.)
- İzleme Programındaki son 5 yıllık süre boyunca elde edilen sonuçlar, doping kontrol örneklerindeki psödoefedrinin idrar yoğunluğunun belirgin şekilde arttığını ve bazı sporlarda ve bazı bölgelerde bu maddenin yüksek miktarlarla, bariz bir şekilde kötüye kullanıldığını göstermiştir. Ayrıca, güncel literatür, psödoefedrinin belli bir dozun üzerinde performansı geliştirici etkisinin olduğunun bilimsel olarak kanıtlandığını göstermektedir.
- İzleme programının sonuçlarının yanısıra, bilimsel literatür bilgileri ve WADA tarafından yürütülen kontrollü atılım çalışmalarının sonuçlarına dayanarak psödoefedrin maddesi 150 mikrogram/mililitre'nin üzerinde yasaklı olarak kabul edilecektir.

Oksijen

- 2010 Yasaklılar Listesi, ek oksijen verilmesinin (hiperoksi) yasaklı olmadığına açıklık getirmektedir.

Trombosit Kaynaklı preparatlar

- Trombosit Kaynaklı preparatların (örn. Trombositten zengin plazma, "blood spinning") durumuna açıklık getirilmiştir. Bu preparatların kas içine enjekte edilmesi yasaklanmıştır. Diğer uygulama yolları Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası Uluslararası Standartları uyarınca Kullanım sürecinin beyanını gerektirir.

Sildenafil'in (Viagra) durumu nedir?

- Sildenafil (Viagra) Yasaklılar listesinde değildir.
- WADA, sildenafilin çok yüksek rakımlarda akciğer kapasitelerini artırma potansiyeli ile ilgili çalışmaların farkındadır. WADA değişik rakımlarda sildenafilin etkilerini inceleyen birçok araştırma projesini desteklemektedir. Projeler halen devam etmektedir.

Psödoefedrinin 2010 Yasaklılar Listesine yeniden dahil edilmesi ile ilgili ek bilgi

WADA Liste Komitesi, psödoefedrinin 2010 Yasaklı Listesine Müsabaka içinde 150 mikrogram/mililitrelik idrar eşliğinde tanımlanmış madde kapsamındaki uyarıcılar grubunda yasaklı olarak yeniden girmesine karar vermiştir. Bu karar, kontrollü atılım çalışmalarının sonuçlarının yanısıra bilimsel literatür bilgilerine dayanılarak alınmıştır [1-5].

Psödoefedrin içeren ilaçların piyasada bulunabilirliğinin çok yaygın olması göz önüne alındığında, WADA, Psödoefedrin'in yeniden listeye girmesinin tüm paydaşlar tarafından etkin bilgilendirme ve eğitim kampanyaları ile desteklenmesi gerektiğini önermektedir.

Bu bağlamda, WADA, aşağıdaki bilgilerin sporcular ve sporcu destek personeline en kısa zamanda iletilmesini önermektedir:

- Belirtilen idrar eşik seviyesine bazı bireylerde (nadiren, ama muhtemelen) bazı uzun süren tedavi formülasyonları alınmasını takip eden 6-20 saat içinde ulaşılabilmektedir.
- Sporcuların Psödoefedrin tablet alımını müsabakadan en az 24 saat önce durdurmaları önerilmektedir. Müsabaka dönemindeki tedaviler için öncelikle hekime danışarak yasaklı olmayan alternatif ilaçlar verilmeli ya da Psödoefedrin kullanımı için Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası Başvurusu yapılmalıdır.
- Belirtilen idrar eşik seviyesine Psödoefedrinin günlük maksimum 240 miligramlık tedavi dozlarının aşağıdaki gibi alınmasıyla ulaşılabileceği gösterilmiştir:
 - i) 60 miligramlık (2 x 30 miligramlık) tabletlerin günde 4 kez (4-6 saatte bir) kullanılması
 - ii) 120 miligramlık tabletlerin günde 2 kez (12 saatte bir) kullanılması
 - iii) 240 miligramlık tabletin günde 1 kez kullanılması.
- Bu dozaj rejimi doğrultusunda, örneğin, yalnızca bir günde 3 kez 60 miligramlık tedavi dozunun üzerinde psödoefedrin kullanımı Aykırı Analitik Bulguya neden olabilir.

Kaynaklar

- 1- Gill N.D. et al (1999). Br J Clin Pharmacol 50, 205-213.
- 2- Chester N. et al. (2003). Br J Clin Pharmacol 57: 1, 62-67
- 3- Hodges K. et al. (2006). Med & Science Sports & Exercise, 329-333
- 4- Strano-Rossi S et al. (2009). Ther Drug Monit 31: 520-526.
- 5- Deventer K. Et al. (2009). Drug Test Analysis 1, 209-213.